

**逾**越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裏。耶穌知道父已將萬有交在他手裏，且知道自己是從上帝出來的，又要歸到上帝那裏去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手中束腰，隨後把水倒在盆裏，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門·彼得，彼得對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」

(和合本 約翰福音 13: 1-7)

逾越節慶日前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。正吃晚餐的時候——魔鬼已使依斯加略人西滿的兒子猶達斯決意出賣耶穌——耶穌因知道父把一切已交在他手中，也知道自己是從天主來的，又要往天主那裡去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾。及至來到西滿伯多祿跟前，伯多祿對他說：「主！你給我洗腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」

(思高本 若望福音 13: 1-7)

在洗腳的故事中，約翰/若望使用了一個基本的舊約傳統宗教概念，同樣也是宗教界普通認同的一個概念。

為了可以站立在上主面前並與上主保持共融，人應當是乾淨/潔淨。宗教便創立了一套「淨化」的系統，為使人類可與上主同在。

但是，耶穌從根本上轉變了這個潔淨的概念。在馬太/瑪竇福音 5: 8 中，耶穌說：「清心的人有福了！因為他們必得見上帝/心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」因耶穌所說的潔淨和宗教儀式沒有任何關係。它與心靈相關，與那些放置在我們心中的事物有關。

這樣問題就來了：我們如何成為清心/心裡潔淨的人？這是否意味著我們用道德品行取代了淨化的宗教儀式？耶穌的信息是否僅是道德教育？

在約翰/若望福音的開始，作者告訴我們耶穌就是道，並且他道成肉身。通過耶穌，我們明白了上主對我們的愛和憐憫。這份愛並非只是停留某些人類生活的層面，它更包含身體與靈性的幅度。耶穌是上主對萬物的肯定。

在約翰/若望福音 15: 3，耶穌說：「現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。」是道進入我們，轉化我們的心思意念，簡單的講就是我們的「心」。這樣祂打開了我們的心，並使他明亮通透。我們是否準備好迎接耶穌的道進入我們的生命中？我們是否準備好相信這個喜訊？

很隱秘的是，有時我們很難讓自己享受被愛。有時我們並不能感受到自己的價值。我們不能接納道/聖言給與我們的治愈。這些呈現在洗腳的故事中。為他人洗腳是一種非常親密的行為。在聖經中，腳被視為最易受傷和脆弱的身體部位。向他人展示你最易受傷和脆弱的地方，自責和苦楚的地方，並不容易。我們認為自己可以獨自掌控這一切，但是如果我們將自己的軟弱和羞愧隱藏在內在的某個地方，它們將從心靈內部向外綿延，並毒害我們。

因此，由於我們軟弱，由於有時我們難以信賴上主，耶穌邀請我們向他露出我們污穢的雙足，向他訴說我們的難言之隱。他邀請我彼此洗腳。彼此協助。

仿效耶穌所做的，彼此洗腳不應被當作一種道德戒律，而更確切的講是內在動力產生的果實，這份果實是上主恩賜給我們的禮物。這是信與愛的禮物，它轉化我們的生命。保羅/保祿在加拉太書/迦拉達書 2: 20 中說道：「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著。」

善待他人並非因為這是我們應該做的，而是因為藉著上主的愛和憐憫，我們從上主那獲得這樣的能力。在約翰/若望福音 14:12 中，耶穌說：「凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業。」

然而，只有通過一次又一次地歡迎耶穌治療的話語，並且讓我們腳一次又一次地被耶穌洗淨，我們才能學會與他一起為他人服務，如同他曾經為我們所作的。

## 分享問題

- x 服務於他人對我意味著什麼？
- x 耶穌的行為向我們展示了怎樣的一位上主？

## 日程

### 10: 15 工作坊

- ✓ 關於晨禱中的聖經反省隨後小組分享 - 帳篷 F (\*)
- ✓ 福音是如何回應拉丁美洲的現實。主講：哥倫比亞路德宗福音教會，福音傳道部協調員 Marian Andrea Coy Contreras - 帳篷 P
- ✓ 積極參加政治活動，同時又忠於自己的信仰。這有可能嗎？德國青年政治活動人士 Jutta Dettmann 和 Philippe Lamberts 歐洲議會成員的對話。- 10 號活動室。(\*)
- ✓ 在世界上的飢餓是否可以被根除？實現所有人的食品安全是可能的！主講：聯合國糧食及農業組織 (FAO) 前代表 Germain Dasylla。- 教堂 N1 (\*)
- ✓ 活出 Laudato Si (願祢受贊頌)：為了受造物的禱告和行動。主講：Tomás Insua (阿根廷)、Piotr Abramczyk 和 Magdalena Kadziak (波蘭)。- 教堂 M
- ✓ 思考與實踐可持續農業。主講：Jean-Emmanuel & Claire Poumailloux 和 Noé Mercier (法國)。- 教堂 S1

14: 00 音樂休息時間。鋼琴音樂會 (Wanagi Tacanku) | 立陶宛合唱團 (帳篷 P) | 管風琴音樂會 (Église)。詳細內容在 10 號和 15 號活動室前 « Workshops » 告示板張貼。

15: 00 三個具體的生態挑戰介紹：農藝學、生物多樣性和能源轉型。環境問題特別課程。  
- 教堂 M

### 15: 00 工作坊

- ✓ 與上主共同創造祂恩賜給你的未來—如何在生活中做出選擇。- 帳篷 F (\*)
- ✓ AI (人工智能)：許諾與現實。AI 對我們的挑戰，信仰可以成為我們的嚮導嗎？- 教堂 S1 (\*)
- ✓ 《上主，請堅強我的身體和精神 (靈)》照顧好我們的身體 (養生)，為什麼？如何做？- 15 號活動室
- ✓ 我為什麼我的時間越來越少？宗教學與心理學中的時間觀念。主講：教育學研究生，教會工作者。Alexander Riemer - 10 號活動室
- ✓ 在這個被迫遷移的時代，我們接納如何歡迎陌生人？互動研討會，主講：加來海峽(省)難民項目牧靈主任 Kirrilee Reid - 帳篷 P

17: 45 實際工作或小組分享。今天剛到的青年，請前往 la Morada。

19: 40 區域聚會 - 聚會地點在 10 號和 15 號活動室前 « Workshops » 告示板張貼。

19: 40 願意進行一天或一個周末靜修/退省的青年 (18-30 歲) 聚會 - 地點：男生在 La Morada / 女生在 El Abiodh

21: 30 晚禱以後，由院長愛樂思弟兄帶領默想。在入口有中文 (zh) 翻譯地點的標識。

(\*) 帶星號的工作坊會再舉行一次。

## 實用信息

請在今日前往 Casa 領取餐包小票 (如果需要)。

每日工作坊內容可以查看我們的英文、法文、德文和中文網站 [www.taize.fr](http://www.taize.fr)。

